



## 節分の余った大豆で SDGs



節分で余った豆はどうされていますか？煮豆が一般的ですが手間もかかるし、子どもはあんまり喜んで食べませんねそこで、子どもたちの大好きなきな粉を使って簡単に美味しいおやつを紹介します。

材料：節分の豆（ドライパック）50g、グラニュー糖（砂糖でも可）大さじ1、水おおさじ3、きな粉適量（砂糖はお好みで）

作り方：①フライパンにグラニュー糖と水を入れ中火で焦げないようによく混ぜる。  
②泡がたってきたら大豆を入れよわびで水分がなくなるまで混ぜ、粘り気が出てくればOK。  
③粗熱が取れたたらきな粉をまぶして出来上がり。きな粉に入れる砂糖はお好みで調節する。

### ◆研修のご案内◆

☆日本連盟主催 GE リーダー育成研修☆  
2022年度よりジェンダー平等バッジ(GE バッジ)の対面型プログラムがスタートします。GE リーダー育成研修を受講することでGE バッジやFBM バッジを実施できるようになります。  
2022年 6月26日(日)19時~21時/9月24日(土)19時~21時  
12月9日(金)20時~22時  
2023年 3月18日(土)19時~21時  
※申し込みは開催予定日の約2か月前からです。

情報に関する問い合わせや、こんなことが知りたい！という要望は、各地区の指導者委員へどうぞ！お待ちしております！！

指導者委員会



# おしえて!!ふくろうさん!

三寒四温とはよく言ったもので、暖かい日が寒い日より少しずつ多くなって、そして間もなく春へ…。年度末となり Covid-19 の収束と新しい年度の活動に期待してしまいます。

今回は3月中でも新年度でも集会のヒントになる情報を掲載しました。参考になれば幸いです🌸🌸🌸。

## 🌍 国際理解研修 ふりかえり

### 第一章 プラスチック製品の量を減らすために

- シャンプーや洗剤は詰め替え容器を利用する。
- 家族と環境について考え、ごみを減らしリサイクルに努める。
- ラベルにエコマーク、紙パックマークの付いているものを買うようにする。
- 商品を買う私達にも責任があると思うので、認証マーク等も意識したい。

### 第二章 気候変動とジェンダーの平等

- 日本では災害による女性と子どもの死亡率が男性より高いというのはピンと来なかったけれど、貧困地域で考えたら少し理解できた。女性のほうが影響を受けやすいけれど男性が影響を受けない訳ではなく、女性と男性では受ける影響が違うのだと改めて考えさせられた。
- 避難所での生理にまつわる問題や水汲みに行く負担までは考えられるが、その先にある性暴力、教育・経済格差まで想像できていなかった。想像だけでは限界があり、様々な状況にいる人の考えを聞くことや、逆に困っていることについては当事者が発信していくことも重要であると感じた。
- 女性の視点から女性への支援が必要だと思った。

### 第三章 変化をもたらす新しいアイデア

- 作物が育ちやすい自然環境を整える。
- エネルギーを使える時間帯を制限する。
- 世界各国の首脳に法律・条例の改訂を提案する。
- プラスチック削減に非協力的な企業の商品に対する非買運動を起こす。
- 砂漠化されているところへの植林をAIロボットにしてもらう。

# ★SDGs ビンゴ★

ステイホームおうちでチャレンジ  
の冊子を参考に・・・

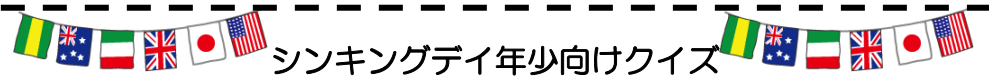
SDGsにチャレンジ

おうちにいるあなたに、16の項目から  
達成した項目には○印、タテ・ヨコ・ななめそろそろ  
おうちのひとと一緒にチャレンジしてみてください!

ライトダウンして 夜の暗さを 感じた	使わない 電気製品を コンセントを ぬいた	リサイクル リユースした	元気づけ あいさつした
ゴミを たたく 分別した	レジ袋を ごとのつた	水道水や洗面で 水を流すのを 止めた	SDGsの マークを みつけた
食べ残しを しなかった	自然を感じて 深呼吸した	自然の音に 耳をすませた	ゴミ拾いをした
地元でとれた 食材を選んで 買った	旬の食材を 選んで 買った	部屋の温度を 適正温度にした	マイボトル を使った



SDGsの何番が関係しているでしょう  
か。



## 『使い捨てプラスチック現実を知ろう!』クイズ

- Q 毎年世界中で作られるプラスチックの量はスカイツリー何機分?  
① 100機分 ② 10,000機分 ③ 1,000機分  
答え ② (スカイツリーの重さは、3万6千トン。量を計算してみてください!)
- Q 1年間に地球の海に流れ出てしまうプラスチックの量は?  
① 800万トン ② 8万トン ③ 80万トン  
答え ① (なんと!東京ドーム7杯分!!!!)
- Q 海に入ってしまったゴミが一番溜まっている場所は?  
① 日本海 ② 太平洋 ③ ほとんどわからない  
答え ③ (ほとんどわからない→かたづけられない→生き物が食べてしまう)
- Q 一番プラスチック製品が利用されている物は?  
① 家電製品の部品 ② 使い捨て容器 ③ 乗物の部品  
答え ② (日本は使い捨てプラスチック使用率 世界第2位!!減らす努力を!)  
(一社) イエローピンプロジェクト プログrammingで SDGs!参照

# あいうえお作文にチャレンジ!

今回は指導者委員会のメンバーで、「ガールスカウト」と「SDGs」を  
テーマにあいうえお作文にチャレンジしてみました!  
オンライン集会でも、対面の集会でも取り組みやすい内容なので、  
ぜひやってみてください。また、自分の名前であいうえお作文をすると、  
もう少し難易度が下がり、アイスブレイクとしても楽しく活用できます!

ご ゴミを  
み 見ても  
は 発想力で  
た 宝に  
か 変えてしまう  
ら ちらら、ガールスカウト

と とっても重いリュックを背負い  
が がんばれ!ゲートはもうすぐそこだ  
く 雲を見上げたその先に  
し しらかば林のキャンプ場🌲

シ 親切な  
ニ 人気者  
ア 明日も  
よろしくね!

サ さあ行こう  
ス すてきな場所へ  
テ 手をつなぎ  
ナ 仲良しガールスカウト  
ブ ブラウニー  
ル るんるん心も弾みます♪

は 晴れの日  
る ルンルン気分でガール行く

も 持ち物は  
り リュックを背負って  
へ Hey! Let's go!

な 夏休み  
な 七つ道具を  
つ 詰め込んで  
ど どこに行こうか  
う う〜んと迷う  
ぐ 群馬のヤング

ス 捨てるゴミ  
カ 考えて  
ウ うまく分別  
ト どこでも

エ エア握手  
ネ 熱を感じる  
ル ルンルン笑顔で  
ギ ぎゅ  
| —